

FirmenFitness

Unterstützen Sie das Gesundheits-
training Ihrer Mitarbeiter



Eine Kooperation von:

MedAix
Rückenzentrum | Training | Leistungsdiagnostik | Laufschule

ZS Unternehmen Gesundheit
Health Management

Sorgen Sie für Bewegung – wir helfen Ihnen dabei!

Fehlende körperliche Anforderungen lösen Rückenschmerzen, Gelenkprobleme und Stoffwechselstörungen aus. Inaktivität gilt als eine wesentliche Ursache für Arbeitsausfallzeiten. Dabei gibt es eine einfache Lösung: Bewegung. Sorgen Sie für Ausgleich – motivieren Sie Ihre Mitarbeiter zu einem aktiven und gesunden Lebensstil.

Wir beraten und unterstützen Ihr Unternehmen individuell von den ersten Anfängen gesundheitsfördernder Maßnahmen bis hin zu einem fest etablierten betrieblichen Gesundheitsmanagement.

„FirmenFitness“ – das Erfolgsprogramm für Unternehmen und Mitarbeiter

Starten Sie mit dem vom ZS Unternehmen Gesundheit und MedAix entwickelten Firmen-Fitness-Programm. Fördern Sie sportliches Engagement und beteiligen Sie sich an den Trainingskosten Ihrer Mitarbeiter – in welcher Höhe entscheiden Sie. Seit dem 1. Januar 2009 wird Gesundheitsförderung mit **bis zu 500 € pro Jahr pro Mitarbeiter** als steuerfreie Sonderleistung anerkannt.

Warum FirmenFitness?



Die Vorteile für Sie als Arbeitgeber:

- Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter
- Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- weniger krankheitsbedingte Ausfälle
- Steigerung von Produktivität und Qualität
- positives Arbeitgeberimage



Vorteile für den Arbeitnehmer:

- Senkung gesundheitlicher Risiken
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhaltung der Leistungsfähigkeit
- Erhöhung des Wohlbefindens

MedAix Training bietet an zwei Standorten in Aachen ein gesundheitsorientiertes Krafttraining mit einer professionellen Trainingsplanung und -betreuung.

MedAix
Rückenzentrum | Training | Leistungsdiagnostik | Laufschule



Das FirmenFitness-Programm

Leistungen

1. Eingangsgespräch
2. Computergestützte MedX-Rückenfunktionsmessung
3. Body-Age-Messung (Ermittlung des biologischen Alters)
4. Individuelle Trainingseinheiten über 12 Monate
5. Abschlussgespräch
6. Computergestützte MedX-Rückenfunktionsmessung (Abschluss)
7. Body-Age-Messung (Abschluss)

Trainingsablauf

1. Einführungstraining
2. begleitetes Training
3. Begleitete Kontrolltrainings in regelmäßigen Abständen

Betreuung

Diplom-Sportwissenschaftler, Gesundheitsmanager, Physiotherapeuten, Ärzte

Programmdauer

12 Monate pro Teilnehmer

Voraussetzung: Kontinuität:

Zur Gewährleistung der Kostenübernahme von Seiten des Arbeitgebers sollte der Mitarbeiter nachweislich durchschnittlich 1 mal pro Woche trainieren. Sie zahlen nur, bei regelmäßigem Training. Das Nichteinhalten oder unentschuldigtes Fehlen über einen Zeitraum von 4 Wochen führt zum Ausschluss dieses Angebotes; oder zur Eigenfinanzierung.

Preis: Entscheiden Sie selbst!

Arbeitgeberanteil + Arbeitnehmeranteil (Ihr Arbeitgeberanteil ist als steuerfreie Sonderleistung zur Gesundheitsförderung anerkannt)

Eine einfache Rechnung:

Sie als Arbeitgeber beteiligen sich an den monatlichen Trainingskosten Ihrer Mitarbeiter. Ihre Kosten können Sie steuerlich geltend machen und die Mitarbeiter freuen sich über ein günstiges Training.

Monatsbeitrag **Medaix Training** Zuschuss **Arbeitgeber**

■ Anteil für den
■ Arbeitnehmer



Sie haben noch Fragen?!

Gerne beantworte ich Ihnen weitere Fragen zum FirmenFitness-Programm und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie mich an, schreiben Sie mir eine E-Mail oder benutzen Sie das Anfrageformular auf der Rückseite ...

Daniel Elsner

Tel. 0241/60849619 oder 0177/5204219
daniel.elsner@zs-unternehmensgesundheit.de

ZS Unternehmen Gesundheit entwickelt individuelle und wirtschaftliche Lösungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung - auch direkt vor Ort z.B. mit dem Gesundheitstruck von MedAix.



FAXANTWORT an 0241-18944672

Bitte informieren Sie mich über Einzelheiten zum neuen FirmenFitness-Programm!

Name

Vorname

Firma

Position

Telefon

E-Mail

Ihre Trainingsmöglichkeiten

An folgenden Standorten können Sie die kompletten Leistungen nutzen:

MedAix Training Elisengalerie

Friedrich-Wilhelm-Platz 5-6
52062 Aachen

MedAix Training Laurensberg

Rathausstraße 5g
52072 Aachen



www.zs-unternehmensgesundheit.de